

NÉPAL

AUTOUR DU MANASLU

28 août au 22 septembre 2010

19 jours de trekking dans un Himalaya authentique



Accompagner des alpinistes du Québec jusqu'au camp de base du Manaslu, n'est-ce pas là un bel encouragement ?

Ce qu'il y a de bien avec les montagnes, c'est que si on ne veut pas aller au sommet, on peut les contourner! Le tour du Manaslu est une longue randonnée dans un paysage subtropical avec ses forêts de bambous, de rhododendrons et ses rizières jusqu'aux glaciers et moraines à la frontière du Tibet.

Situé à l'est de l'Annapurna, le Manaslu est le 8^e plus haut sommet du monde (8156 m). Cette région qui n'a pas connu l'engouement du Tour des Annapurna est peuplée dans sa partie basse par l'ethnie Gurung et plus haut par des populations tibétaines. La diversité des cultures et des villages justifie sa réputation. C'est le Népal qui n'a pas changé, c'est remonter le temps.

À 5100 m, le passage du col isolé et spectaculaire de Larkya est un moment d'une grande beauté. Il offre des points de vue sur les Annapurnas et le Himlung Himal. Les caravanes de yacks allant et revenant du Tibet croisées sur la piste ajouteront au plaisir authentique. S'éloigner de la civilisation n'est pas fuir la réalité mais aller vers elle.

Hâtez-vous de découvrir avec nous cette région hors sentiers battus. Mais surtout prenez du plaisir.

Ce voyage est offert en collaboration avec L'échappée belle et le guide de haute montagne Jean-Pierre Danvoye.

ITINÉRAIRE

Jours 1-3 Envol Montréal - Kathmandu. Transfert à l'hôtel. Visite au coucher du soleil de Bodhnath, le plus grand stûpa bouddhique hors du Tibet.

«Katmandou se prête admirablement à la flânerie, et la cité aux allures nonchalamment médiévales a su garder une bonne partie de son charme bigarré. Il suffit de se faufiler dans ses ruelles biscornues pour être fasciné par le carrousel incessant des bruits et des couleurs, la délicatesse des fenêtres ourlées de dentelles de bois, la somptuosité un rien dédaigneuse des palais, l'attrait trouble des échoppes au bric-à-brac tentateur. Vendeurs de flûtes à l'éventaire ébouriffé d'instruments et vaches paisibles adroites à saisir une friandise à l'étal du marchand des quatre saisons sont toujours au rendez-vous de l'insolite, perçu ici comme dimension banale du quotidien.»



Jour 4 Kathmandu. Promenade dans Durbar Square et visite de Swayambhunath, le célèbre stûpa bimillénaire qui veille sur la vallée. Hôtel de l'Annapurna.

Jour 5 Départ de Kathmandu en bus et marche jusqu'à Arugahat Bazar.

Jours 6-12 Nous remontons la rivière Budhi Gandaki jusqu'à Sama Gaon au pied de la face est du Manaslu en passant par le village de Tatopani où il y a des sources d'eau chaude. Au début l'ambiance tropicale fait place aux vallées encaissées bordées de forêts de pins et aux sentiers en balcon. A Namrung nous rencontrons les premiers villages tibétains. Les murs de pierres bordent les sentiers et les drapeaux de prières volent aux vents.

Jour 13-14 Sama Gaon (3550 m). Jours de repos et marche jusqu'au lac glaciaire Birendra. Un autre choix : passer une nuit au camp de base du Manaslu avec nos amis alpinistes à qui nous donneront tous nos encouragements.

Jour 15 Après avoir longé un très long mur de pierres de prières arrivons Samdo (3860 m), village situé à une journée de marche du Tibet. L'après midi visite de ce village authentiquement tibétain.

Jours 16-17 Longue montée au col de Larkya (5100 m) en passant par Dharamsala (4400m). Vue sur la face nord du Manaslu. Descente à travers les moraines vers les prairies verdoyantes de Bimhtang (3700 m). Spectaculaire endroit de camping entre les géants himalayens.

Jours 18-22 De Bimhtang à Bhulbule. Paysage de montagnes grandiose. Les glaciers au loin, les grands arbres, bientôt de nouveau les rododendrons. Nous longeons la Duth Kola jusqu'à Dharapani et ensuite la tumultueuse rivière Marsyangdi jusqu'à Bhulbule. Nous sommes parmi les rizières et les villages Gurungs. Tout est vert. Un immense jardin !



Jour 23 Retour à Kathmandu

Jour 24 Kathmandu Visite de Pashupatinath, lieu de pèlerinages hindous sur les bords de la rivière Bagmati.

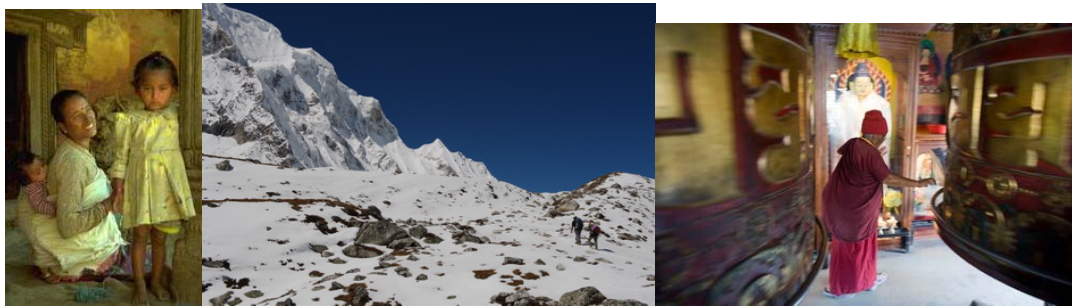
Journée libre. Hôtel.

Jours 25-26 Envol pour Montréal



L'itinéraire est sujet aux aléas climatiques et à la forme de l'équipe. Tout changement sera fait pour le bénéfice de tout le monde et afin d'assurer le succès de l'aventure..

Après notre vol de retour vers Kathmandu, n'oubliez pas de garder un peu d'espace dans vos bagages : c'est probablement le meilleur endroit au monde pour se procurer des livres sur l'Himalaya.



ÉQUIPEMENT

L'équipement de groupe tel les tentes d'expédition et le matériel de cuisine est fourni par L'échappée belle. En plus des articles et vêtements pour le trekking, vous devez posséder un sac de couchage, un sac à dos d'un jour et de très bonnes chaussures de marche. Une liste exhaustive vous sera fournie à l'inscription

LE GUIDE

Jean-Pierre Danvoye guide de haute montagne a participé en septembre 2008 à une expédition d'alpinisme au Manaslu. Il a participé à plusieurs séminaires sur la Médecine de Haute Montagne et a une connaissance approfondie de la haute altitude. Il a accompagné à plusieurs reprises des alpinistes à plus de 8000 mètres et

guidé plus d'une vingtaine de trekking au Népal. Jean-Pierre veille sur votre santé à chaque instant au cours du voyage. Il connaît mieux que quiconque vos besoins, vos habitudes et ses responsabilités. Un téléphone satellitaire est en tout le temps en fonction.



EN ROUTE

Randonnée s'effectuant entre 1200 et 5213 m dans des régions éloignées et sauvages. Un retour parfois de quelques siècles dans le temps.

Environ 4 à 6 heures de marche par jour sur des chemins de pierre et sentiers de montagne. Neige au col de Larkya à 5100 m.

Au début du trek la température sera tropicale ! Par contre au-delà de 4000 m, les nuits sont fraîches, les changements de climat et de température importants.

Durant le voyage, une équipe de sherpas prend soin de vous, monte les camps et fait la cuisine.

Des porteurs transportent les bagages, vous laissant libre de marcher avec seulement un léger sac à dos.

Pour profiter pleinement du voyage, mieux vaut avoir une bonne condition physique. Entraînez-vous à la tolérance. Préparez-vous à rencontrer la différence ; pour découvrir un peuple, le voyage doit être le contraire du voyeurisme. L'aventure en groupe noue des amitiés impérissables et crée des souvenirs inoubliables.

A Kathmandu, notre adresse est l'Hôtel de l'Annapurna, en chemin vous logerez dans des tentes d'expédition conçues pour trois personnes.



LES MONUMENTS RELIGIEUX

Ils sont omniprésents sur les itinéraires du Népal. Ils ont l'originalité d'être pour certains communs aux hindous et aux bouddhistes. Tous ces édifices doivent être contournés par la gauche c'est-à-dire dans le sens des aiguilles d'une montre.

"Stûpa" : monument de grande dimension symbolisant la sagesse contenant des reliques. Sa forme générale comprend quatre faces surmontées d'un dôme, puis d'un cône de cercles concentriques et enfin, d'une pointe

fléchée. Chaque élément de la structure symbolise les différents degrés de la sagesse. Les plus importants "stûpas" du Népal sont ceux de Bodhnath et Swayambhunath aux environs de Kathmandu.

"Chorten" : nom tibétain de "stupa". Plus petits, leur forme et leur signification demeurent identiques. Ils sont généralement situés à l'entrée des villages.

"Gompa" : terme désignant un temple bouddhiste. Dans les régions d'influence tibétaine, chaque village possède sa gompa. Les personnes non bouddhistes peuvent pénétrer dans ce lieu sacré à condition de se déchausser et de faire une offrande.

"Manis" : immenses murs de plusieurs mètres de long. Il s'agit d'amoncellements de pierres gravées de formules mystiques, soit de moulins à prières (petits cylindres gravés contenant des rouleaux de papier que l'on fait tourner à la main).

L'ESSENCE DU VOYAGE

Le vrai voyage est une ouverture de l'esprit, un éveil permanent des sens. C'est se plonger dans les milles merveilles du monde, s'enrichir de rencontres imprévisibles, partager des bouts de vie... Respecter de l'autre, sa culture, sa différence, et son environnement naturel.

Cet amour du voyage, L'échappée belle est soucieux de le protéger. Pour nous, soigner la Terre et respecter ses habitants est aussi naturel que de vous accueillir avec le sourire. C'est la raison pour laquelle nous vous proposons ces voyages où chaque aventure est porteuse de sens.



POINTS FORTS

- Itinéraire peu fréquenté quant aux régions de l'Everest et de l'Annapurna.
- Superbes villages traditionnels Gurungs et tibétains
- Voyage dans le temps dans un Himalaya encore préservé

Notre adresse à Kathmandu est l'Hotel de l'Annapurna, l'un des plus beaux hotel de Kathmandu.

Trois journées pour visiter Kathmandu.

Quelques bouteilles de vin et de champagne

•

TARIF

Prestations terrestres

Tarif 4425 \$ (6 participants minimum).

Versement de 750 \$ CA sur réservation. Paiement du solde exigé 60 jours avant le départ.

Les prix comprennent :

Transfert entre l'aéroport de Kathmandu et l'hôtel.

- 4 nuits en occupation double à Kathmandu, petits déjeuners inclus. Hôtel de l'Annapurna.
- Trekking de 19 jours incluant hébergement, 3 repas par jour.
- Permis et droits d'entrée dans les parcs nationaux du Manaslu et de l'Annapurna.

- Porteurs, cuisiniers et sherpas ainsi que leurs assurances.
- Transport terrestre début et fin du trek.
- Guide de haute montagne Jean-Pierre Danvoye.
- Tout notre enthousiasme et notre expérience.

Les prix ne comprennent pas :

- Le transport aérien Montréal / Kathmandu.
- Les repas à Kathmandu à l'exception du petit déjeuner.
- Les frais de visa népalais, les taxes d'aéroport.
- Les droits d'entrée pour les visites touristiques à Kathmandu, les charges pour excès de bagages, et les assurances personnelles.
- Equipement et dépenses personnelles.
- Dépenses résultant de situations hors contrôle de *L'échappée belle*.

A l'inscription, l'horaire détaillé, les renseignements pratiques à propos de la santé, de l'altitude, de la préparation physique, une liste de vêtements à emporter et des suggestions de lecture vous sont envoyés.

Toute modification des taux de change, des transporteurs ou autres prestataires de services peut entraîner le réajustement des prix publiés. Prix établis le 19.12.2009 sur la base du cours des changes, des tarifs aériens et des prestations au sol connus à ce jour et susceptibles de réajustement d'ici la date du départ.